

「東医宝鑑 特別講演会」開催 ～日常生活に韓方を活かして免疫力を高めよう～

この度、駐日韓国文化院では韓国ドラマでも知られる韓医学の父、ホジュンが400年前に完成させた医書『東医宝鑑』と韓方をテーマに特別講演会を5月28日(土)に開催する運びになりました。本講演では『東医宝鑑』を中心とした韓方的観点から免疫を高めることの意義や、日々の生活で健康を維持するための韓方の知識や知恵、身近な食材でできる免疫力アップ方法などをお伝えします。講演当日は講師を務める韓医学博士の李尚宰(イ・サンジェ)先生が直接来日し、事前申込で当選したオフライン参加者(会場:韓国文化院ハンマダンホール)100名とオンライン参加者に向けて講演を行います。オンライン参加枠へは当初予定していた定員200名を大幅に超える参加申込をいただいたため、より多くの方にご参加いただけるよう配信媒体をZOOMから定員制限のないYouTubeライブ配信に変更いたしました。つきましては、本イベントの周知にご協力いただけますようお願いいたします。資料、取材のお申し込みは、韓国文化院までご連絡下さいますようお願い申し上げます。

【イベント概要】

- 講演名: 「東医宝鑑アカデミー」特別講演会
韓方の力で免疫力を高めよう～日常生活に活かせる韓方の叡智～
- 日時: 2022年5月28日(土) 14:00～15:30
- 場所: 駐日韓国文化院 ハンマダンホール(新宿区四谷4-4-10)
- オンライン媒体: ライブ配信 www.youtube.com/kcultureinjapan
- 講師: 李尚宰(イ・サンジェ) *日本語通訳有り
- テーマ:
 - ・「東医宝鑑」や韓国伝統の薬草文化を解説
 - ・韓方的にみる体質や体の状態について
 - ・韓方的観点から免疫を高めることは
 - ・身の回りで手に入る食材を使ってできる免疫力アップの方法
- 主催: 駐日韓国大使館 韓国文化院、東医宝鑑アカデミー

★講演のオンライン参加(視聴)について★

オフライン参加の事前申込は既に終了しましたが、駐日韓国文化院のYouTube公式チャンネル「オンライン駐日韓国文化院(www.youtube.com/kcultureinjapan)」より無料でライブ配信しますので、漢方を通じて健康を保つ方法にご興味のある方はぜひご視聴ください。(終了後、アーカイブ動画としてご視聴いただけます)

「お問い合わせ」 駐日韓国大使館 韓国文化院 ☎03-3357-5970 www.koreanculture.jp
イベント担当 閔炳勳(ミン・ビョンウク) / 広報担当 趙恩京(ジョ・ウンギョン)

【東医宝鑑とは】

朝鮮王朝 第14代国王宣祖（ソング）の命令により、当代最高の医者であった許浚（ホジュン）が1610年に編纂し、1613年に刊行した25巻の医学書。

『東医宝鑑（トンイボガム）』という名称には朝鮮医学（東医）の自主性と、集合医学書を著述するほどに蓄積された医学的成果に対する自負心が表れている。2009年にはその重要性和影響力が認められユネスコ世界記録遺産に登録。



【講師プロフィール】



李尚宰（イ・サンジェ）

韓医学博士

釜山大学校韓医学専門大学院教授、東医宝鑑アカデミー代表

※韓国人の生活に密着している漢方

漢方（韓国では「韓方（ハンバン）」といいます）は韓国の人々の生活に深く浸透している身近な存在です。病気の時だけではなく、妊活や受験など元気をつけたい時に漢方薬を飲む人も多くいます。漢方のいいところは、無理に体を直そうとしないこと、その人の体質に合わせた薬でその体の力を高め、引き出すことです。なので、体の芯から元気になりたい時は、漢方を求めることが多いです。

一般的には脈を測り、自分の体質に合う薬剤をブレンドして薬を作ってもらうため、自分だけのオリジナルの漢方薬ということになります。

最近、1包ずつ真空パックに入っているため、持ち運びも保存も便利になりました。

「お問い合わせ」 駐日韓国大使館 韓国文化院 ☎03-3357-5970 www.koreanculture.jp
イベント担当 閔炳勳（ミン・ビョンウク） / 広報担当 趙恩京（ジョ・ウンギョン）